

Desarrollar la RESILIENCIA del niño ⁴

El diccionario dice que una persona persistente es aquella que, a pesar de las dificultades y la oposición, no deja de hacer su trabajo o actividad.



La perseverancia es necesaria para superar obstáculos, reponerse tras los contratiempos, explorar lo desconocido, desarrollar nuevas ideas, dominar los retos.

La perseverancia facilita emprender empresas difíciles, afrontar retos, aprender de los errores y avanzar hacia objetivos vitales importantes y desafiantes.

Algunos consejos para desarrollar la perseverancia en su hijo

- Anime a los niños a probar cosas nuevas que requieran perseverancia (por ejemplo, aprender una nueva habilidad), sino que conducen a resultados que el niño podrá percibir como un éxito personal y una fuente de satisfacción (dominar con éxito el monopatín, coser, taladrar, etc.).
- Planifique retos apropiados para su desarrollo que les hagan salir de su zona de confort hacia otras más desafiantes pero más satisfactorias.
- Comparta sus propias experiencias con los niños, o las experiencias de otros (historias sobre la consecución de sus objetivos y la perseverancia de las personas de éxito que ven como modelos).
- Diga sinceramente a los niños que las tareas exigentes requieren esfuerzo, esfuerzo y superar obstáculos y contratiempos. No les prometa caminos fáciles si espera pruebas desafiantes.
- Apoye a los niños cuando fracasen y hable con ellos sobre posibles enfoques alternativos a las cosas que no hicieron bien la primera vez. Cuando los niños alcancen pequeñas metas en el camino hacia otras mayores, elógielos y anímelos a seguir adelante.



MindSet Go! 2.0 2020-1-SE01-KA201-078005

Cofinanciado por el programa Erasmus+ de la Unión Europea



⁴ Preparado por Ana Vidmar

Origen: <https://www.abced.si/post/vztrajnost-que-puedo-pasar-a-mis-niños-y-u%C4%8Dencem>

El apoyo de la Comisión Europea para la producción de esta publicación no constituye una aprobación del contenido, el cual refleja únicamente las opiniones de los autores, y la Comisión no se hace responsable del uso que pueda hacerse de la información contenida en la misma.